

Школа

МКОУ "Верхнекардаильская СШ"

Отд./корп

День

27.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311К	гуляш из мяса птицы	90		158	9	10	7
	гор.блюдо	303	каша гречневая вязкая	160		155	5	5	22
	напиток	685	компот из смеси сухофруктов	200		84	0	0	20
	хлеб	ТТК №6	хлеб пшеничный	50		117	4	1	24
	фрукты								
		70,71, 80	овощи по сезону (огурец св., помидор св., капуста квашеная, огурец сол., помидор сол.)	60		13	1	0	2
	закуска				96,21				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

Директор МКОУ "Верхнекардаильская СШ"

Шкуратова Е.А.

