

УТВЕРЖДАЮ

Председатель комитета  
здравоохранения  
Волгоградской области

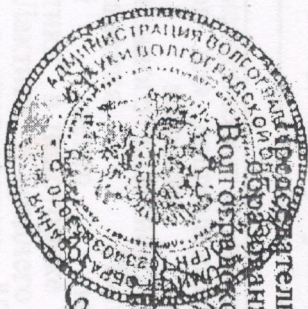


19 2016 г.

МЕЖВЕДОМСТВЕННЫЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ  
по повышению личной медицинской грамотности обучающихся и воспитанников дошкольных и общеобразовательных  
организаций Волгоградской области

УТВЕРЖДАЮ

Председатель комитета  
образования и науки  
Волгоградской области



М. Савина

19 2016 г.

№ п/п	Мероприятия	Срок исполнения	Ответственные исполнители	Ожидаемый результат
1.	Медико-социологическое исследование выявления уровня медицинской грамотности методом анкетирования перед началом работы программы (входной контроль)	Апрель-май 2017 г.	государственное казенное учреждение здравоохранения "Волгоградский областной центр медицинской профилактики" органы, осуществляющих управление в сфере образования муниципальных районов (городских округов) Волгоградской области	Анкетирование 1000-1200 респондентов (по 400 человек трех возрастных групп - дошкольников 3-6 лет, детей младшего школьного возраста 7-11 лет, детей среднего и старшего школьного возраста 12-17 лет), статистическая обработка анкет и подготовка аналитического отчета

№ п/п	Мероприятия	Срок исполнения	Ответственные исполнители	Ожидаемый результат
1	1 2	3	4	5
2.	Создание цикла статей и других информационных материалов по пропаганде ЗОЖ и повышению медицинской грамотности школьников в образовательных учреждениях, адаптированных для трех возрастных групп дошкольников 3-6 лет, детей младшего школьного возраста 7-11 лет, детей среднего и старшего школьного возраста 12-17 лет и размещение материалов в рамках раздела "Профилактика рядом" официального казенного учреждения здравоохранения "Волгоградский областной центр медицинской профилактики"	Апрель - март 2017г.	государственное казенное учреждение здравоохранения "Волгоградский областной центр медицинской профилактики"	Наличие методических и информационных материалов для дошкольников и детей младшего возраста на сайте государственного учреждения здравоохранения "Волгоградский областной центр медицинской профилактики" в подрубке "В гостях у Профа и Лактика" и среднего и старшего возраста в подрубке "Я выбираю ЗОЖ!" по 3 основным направлениям: гигиена, вакцинопрофилактика, безопасность.
3.	Размещение методических и информационных материалов по вопросам личной медицинской грамотности школьников на сайтах комитета образования и науки Волгоградской области и органов, осуществляющих управление в сфере образования муниципальных районов (городских округов) Волгоградской области	Апрель - май 2017 г.	комитет образования и науки Волгоградской области, осуществляющих управление в сфере образования муниципальных районов (городских округов) Волгоградской области	Наличие методических и информационных материалов по вопросам личной медицинской грамотности школьников на сайтах комитета образования и науки Волгоградской области и органов, осуществляющих управление в сфере образования муниципальных районов (городских округов) Волгоградской области
4.	Проведение семинаров с педагогическими работниками обучающихся педагогическими работниками и дошкольных и	Май-июнь 2017г.	комитет образования и науки Волгоградской области	Обучение педагогов дошкольных и общеобразовательных организаций Волгоградской области по тематике

№ п/п	Мероприятия	Срок исполнения	Ответственные исполнители	Ожидаемый результат
1	2 общееобразовательных организаций Волгоградской области по тематике занятий вопросам личной медицинской грамотности, адаптированных для трех возрастных групп дошкольников 3-6 лет, детей младшего школьного возраста 7-11 лет, детей среднего и старшего школьного возраста 12-17 лет	3	4 области комитет здравоохранения Волгоградской области государственное казенное учреждение здравоохранения "Волгоградский областной центр медицинской профилактики	5 занятий адаптированных на 3 основные возрастные группы: дошкольников 3-6 лет, младших школьников 7-11 лет, средних и старших школьников 12-17 лет
5.	Разработка для образовательных организаций "Паспорта здоровья" для трех возрастных групп дошкольников 3-6 лет, детей младшего школьного возраста 7-11 лет, детей среднего и старшего школьного возраста 12-17 лет	Апрель 2017г.	государственное казенное учреждение здравоохранения "Волгоградский областной центр медицинской профилактики	Создание формы "Паспорта здоровья" для трех возрастных групп - дошкольников 3-6 лет, детей младшего школьного возраста 7-11 лет, детей среднего и старшего школьного возраста 12-17 лет для использования образовательными организациями Волгоградской области при реализации мероприятий по повышению личной медицинской грамотности школьников
6.	Заполнение участниками мероприятий по повышению личной медицинской грамотности школьников "Паспорта здоровья"	Сентябрь 2017г. - май 2018г.	комитет по науке и образованию Волгоградской области, осуществляющих управление в сфере образования муниципальных районов (городских округов)	Повышение охвата обучающихся мероприятиями по повышению личной медицинской грамотности школьников и эффективности проводимых мероприятий

№ п/п	Мероприятия	Срок исполнения	Ответственные исполнители	Ожидаемый результат
1	2	3	4	5
7.	<p>Организация и проведение занятий по вопросам личной грамотности для родителей (законных представителей) воспитанников дошкольных образовательных организаций и для обучающихся общеобразовательных организаций Волгоградской области</p>	<p>Сентябрь 2017г. – май 2018г.</p>	<p>Комитет образования и науки Волгоградской области, органы, осуществляющих управление в сфере образования муниципальных районов (городских округов) Волгоградской области</p>	<p>Повышение личной грамотности детей и подростков</p>
8.	<p>Медико-социологическое исследование уровня медицинской грамотности методом анкетирования по итогам 1 года работы программы (выходной контроль)</p>	<p>Июнь-июль 2018 г.</p>	<p>государственное казенное учреждение "Волгоградский областной центр медицинской профилактики, органы, осуществляющих управление в сфере образования муниципальных районов (городских округов) Волгоградской области</p>	<p>Анкетирование 1000-1200 респондентов (по 400 человек в трех возрастных группах), статистическая обработка анкет и подготовка аналитического отчета по итогам работы в течение учебного года</p>

## ПРИЛОЖЕНИЕ

к межведомственному  
комплексному плану  
мероприятий по повышению  
личной медлицинской  
грамотности обучающихся  
воспитанников дошкольных  
и общеобразовательных  
организаций Волгоградской  
области

### ТЕМАТИКА

Тематика занятий по повышению личной медлицинской грамотности обучающихся и воспитанников дошкольных и общеобразовательных организаций Волгоградской области

#### 1. Дошкольный возраст (3-6 лет)

Тематика информационно-пропагандистских материалов для родителей (законных представителей):

Что я умею. Этапы развития Вашего малыша – физическое и нервно-психическое (3-4 года и 5-6 лет).

Познаю себя. Умею ухаживать за собой (тело, ручки и ножки, ногти и волосы, зубки).

Гигиена одежды и обуви.

Мой режим дня. Зачем он нужен.

Моя безопасность:

а) Поведение в общественных местах;

б) Мы прививок не боимся;

в) Поведение в эпидемический период;

г) Я и гаджеты (рамки допустимых отношений);

д) Гигиена зрения;

е) Безопасность летом и зимой;

ж) Профилактика травматизма дома;

з) Закаляйся, если хочешь быть здоров!

На зарядку становись! Почему мы должны двигаться.

Купаю дома и в детском саду (питание ребенка 3-4 лет, 5-6 лет).

Безопасные игры.

2. Младший школьный возраст (7-11 лет):

Моя личная гигиена (уход за телом, волосами, зубами).

Получаем о красоте тела (твоя осанка, походка, твой вес).

ЗОЖ – что это такое?

О вредных привычках.

Правила здорового питания, «вредные продукты» – что это такое?

Движение – это жизнь.

Я и окружающий мир:

а) Компьютер и другие гаджеты;

б) Моя эпидемиологическая безопасность (вакцинопрофилактика, поведение в общественных местах, поведение в эпидемический период или сезонного повышения заболеваемости).

3. Средний школьный возраст (12-15 лет)

Мой возраст – особенный (анатомо-физиологические особенности подросткового возраста).

Гигиена подростка (личная, общественная).

Красота тела – в твоих руках. Физическая активность Режим труда и отдыха. Рациональное питание.

Я живу здорово! (О контроле индекса массы тела, АД, пульса, показателей крови – уровень глюкозы, холестерина).

Без вредных привычек!

К прививкам – со всей серьезностью. Взгляд в будущее.

Подросток и гаджеты.

4. Старший школьный возраст (16-18 лет):

Факторы риска хронических неинфекционных заболеваний.

Нерациональное питание как фактор риска хронических неинфекционных заболеваний.

Низкая физическая активность как фактор риска хронических неинфекционных заболеваний.

Вредные привычки как фактор риска хронических неинфекционных заболеваний.

Повышенное артериальное давление как фактор риска хронических неинфекционных заболеваний.

Гипергликемия и дислипидемия как факторы риска хронических неинфекционных заболеваний.